**Чемпионат Дальневосточного федерального округа**

**по спортивному туризму на лыжных дистанциях**

**Открытый Чемпионат и Первенство Хабаровского края**

**по спортивному туризму на лыжных дистанциях \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

*19-23 марта 2012г. Солнечный район, т/б Амут Сноу Лэйк,*

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ**

**«дистанциЯ – лыжная-индивидуальное прохождение (короткая), 4 класс**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Параметры дистанции** | **По «Регламенту»** | **Фактические** |
| Класс дистанции | 4 | 4 |
| Длинна дистанции (м) | 1200-1600 | 1560 |
| Набор высоты (м) | 30 | 40 |
| Количество этапов всего | 5-7 | 6 |
| Количество этапов 5 класса | 2 | 1 |
| Количество этапов 4 класса |  | 3 |
| Количество этапов 3 класса | 2 | - |
| Количество блоков этапов | 1 | 1 |

**Перечень, параметры, оборудование этапов и условия их прохождения**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Старт** | По сигналу «Старт» с отметкой в стартовой станции | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Этап-1** | | | | **Бревно «маятником»** | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Класс-4** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **КВ-3 мин** (включается с началом использования ТО, выключается по выходу снаряжения из ОЗ) | | | | | | |
| Параметры: | | | | | | | | | L периллы - 10м, | | | | | | | | | | | | | L бревна – 7м | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Оборудование: | | | | | | | | | | | | | | | | | ИС | | | | | | БЗ | | | | | | | | | КЛ | | | | | | | | ТО - не размыкающийся карабин | | | | | | | |
| ЦС | | | | | | БЗ | | | | | | | | | КЛ | | | | | | | |  | | | | | | | |
| Действия: | | | | | | | | | | | | | | | | | п.п. 5.14., 5.7.1. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Обратное движение: | | | | | | | | | | | | | | | | | По коридору обратного хода | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Этап-2** | | | | **Спуск на лыжах с самостраховкой** | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Класс-4** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **КВ-3 мин** | | | | | | |
| Параметры: | | | | | | | | | L - 38м | | | | α - 20° | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | |
| Оборудование: | | | | | | | | | | | | | | | | | ИС | | | | | | ОЗ | | | | | | | | | ТО - не размыкающийся карабин | | | | | | | | | | | | | | | |
| ЦС | | | | | | БЗ | | | | | | | | | КЛ | | | | | | | | | | | | | | | |
| Действия: | | | | | | | | | | | | | | | | | п.п. 5.12., 5.7.1. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Обратное движение: | | | | | | | | | | | | | | | | | По п.п. 5.10. судейские перилла | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Блок №1**  (см схему) | | | | | | | | | | **Этапы 3-6** | | | | | | | **Блок проходиться без потери самостраховки** **и ВСС** (Разрешено движение по блоку с распущенной веревкой) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **КВ 8 мин** (включается с началом использования ТО1, выключается по выходу снаряжения из ОЗ) | |
| ***Этап 3*** | | | | | | | | | | **Подъем** | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Параметры: | | | | | | | | L - 10м | | | | | α - 90° | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Оборудование | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ИС | | | | БЗ | | | | | | | | РЗ | | | | | | | | | судейские перила | | | | | | | |
| ЦС | | | | ОЗ | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | |
| Действия: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | п.п. 5.10. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Обратное движение: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | По п.п. 5.10. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ***Этап 4*** | | | | | | | **Навесная переправа** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Класс 2** | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| Параметры: | | | | | | | | | L - 26м | | | | | L до ТО2 - 15м | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |
| Оборудование: | | | | | | | | | | | | | | | | | | Двойные судейские перила | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ИС | | | | | | | | | | | | | | | | | | ОЗ | | | | | |  | | | | | |
| ЦС | | | | | | | | | | | | | | | | | | ОЗ | | | | | | ТО1 | | | | | |
| Действия: | | | | | | | | | | | | | | | | | | По п.п.5.9, | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Обратное движение: | | | | | | | | | | | | | | | | | | По п.п.5.9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ***Этап 5*** | | | | | | | **Спуск с самостраховкой** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |
| Параметры: | | | | | | | L 4м | | | | | α 90° | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Оборудование: | | | | | | | | | | | | | | | | | | ИС | | | | | ОЗ | | | | | | | | | ТО 2 размыкающийся карабин | | | | | | | | | | | | | | | |
| ЦС | | | | | ОЗ | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |
| Действия: | | | | | | | | | | | | | | | | | | По п.п. 5.10., 5.7.1. Перестежка на наклонную навесную переправу | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Обратное движение: | | | | | | | | | | | | | | | | | | По своим перилам, п.п. 5.10. или по этапу № 3-4 (п.п. 5.10, 5.9.) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ***Этап 6*** | | | | | | **Наклонная навесная переправа вниз** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Класс 4** | | | |
| Параметры: | | | | | L - 27м | | | | | | L от точки А до ТО1 16м | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | L от ТО2 до ТО1 – 18м. | | | | | | | α 20° |
| Оборудование: | | | | | | | | | | | Двойные судейские перила | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ИС | | | | ОЗ | | | | | |  | | | | | | | | ТО2 размыкающийся карабин (расположена на этапе №4) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ЦС | | | | БЗ | | | | | | РЗ | | | | | | | | ТО1 размыкающийся карабин | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Действия: | | | | | | | | | | | Восстановление перил (предварительно завязанных судьёй на один полуштык) перед началом работы на этапе №3,. п.п.5.6, 5.10., 5.9., 5.7.1. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Обратное движение: | | | | | | | | | | | По этапу № 3,4,5 (п.п.5.10., 5.9., 5.10.) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Этап 7** | | | **Спуск с самостраховкой в два этапа** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Класс 4** | | | | | | | | | | | | | **КВ – 4 мин** (включается с началом использования ТО1, выключается с освобождением ТО2) | | | | | | |
| Параметры: | | | | | | | | | L 42м (24м + 18м) | | | | | | | | | | | | | | | | α 30° | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Оборудование: | | | | | | | | | | | | | | | | | ИС | | | | | | | БЗ | | | | | | | | | КЛ | | | | | | ТО1 | | | | Размыкающийся карабин | | | | |
| ТО2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Неразмыкающийся карабин | | | | |
| ЦС | | | | | | | | | БЗ | | | | | | | | | КЛ | | | | | | | | | | | | |
| Действия: | | | | | | | | | | | | | | | | | По п.п. 5.10, 5.7.1. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Обратное движение: | | | | | | | | | | | | | | | | | По судейским перилам п.п. 5.10. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Этап 8** | | | | **Подъем с самонаведением** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Класс 5** | | | | | | | | | | | | | | | | | | **КВ – 4 мин** (включается при входе в РЗ, выключается при выходе за КЛ ЦС оборудования и участника) | | | | | | |
| Параметры: | | | | | | | | | L 36м | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | α 20° | | | | | | | | | | |
| Оборудование: | | | | | | | | | | | | | | | | | ИС | | | РЗ | | | | | | | БЗ | | | | | | | КЛ | | | | | | ТО1 судейская петля, ППС-2 - судейские петли | | | | | | | |
| ЦС | | | ОЗ | | | | | | | КЛ | | | | | | |  | | | | | | ТО2 судейская петля | | | | | | | |
| Действия: | | | | | | | | | | | | | | | | | Участник закрепляет один конец перил за ТО1 по п.п. 5.6, второй конец к себе, проходит этап свободным лазанием по п.п. 5.4.1, закрепляет периллу за ТО2 по п.п. 5.6. Возвращается к ИС по п.п. 5.10. (спуск), освобождает ТО1 и движется к ЦС по п.п. 5.10 (подъем) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Обратное движение: | | | | | | | | | | | | | | | | | По п.п. 5.10. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Финиш** | | С отметкой в финишной станции | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

